



**ЗАТВЕРЖЕНО**  
Наказ Міністерства  
охорони здоров'я України  
**30.04.14 № 294**  
Реєстраційне посвідчення  
№ **UA/7818/01/01**

## ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування препарату **ОЛІЯ НАСІННЯ ГАРБУЗА**

### **Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* 1 флакон містить олії насіння гарбуза (сисурbitae semina oleum) – 50 мл або 100 мл.

### **Лікарська форма.** Олія.

Рідина масляниста зеленувато-бурого кольору, з характерним запахом. Допускається наявність осаду.

### **Назва і місцезнаходження виробника.**

ПАТ «Лубнифарм».

вул. Петровського, 16, м. Лубни, Полтавська обл., Україна, 37500.

### **Фармакотерапевтична група.**

Гіполіпідемічні засоби. Код АТС С10А Х.

Препарат містить комплекс біологічно активних речовин насіння гарбуза (каротиноїди, токоферолі, фосфоліпіди, фосфатиди, флавоноїди, вітаміни В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, Р, РР, F, ненасичені, поліненасичені, напівнасичені жирні кислоти: пальмітинову, стеаринову, олеїнову, ліноленову, лінолеву, арахідонову, що зумовлюють антиоксидантну, протисклеротичну, проти-запальну, гепатопротекторну, жовчогінну дії. Завдяки фосфатидилхоліну, який активує фермент лецитин-холестеринацетилтрансферазу, препарат переводить вільний холестерин в ефіри холестерину, що не беруть участі у розвитку атеросклерозу. Крім того, фосфатидилхолін включається до складу ліпопротеїнів високої щільності, що сприяє прискоренню транспорту холестерину у мембрани ендотелію та тромбоцитів, попереджає агрегацію останніх. Ненасичені жирні кислоти гальмують абсорбцію холестерину і полегшують екскрецію жирних кислот. Препарат поліпшує функціональний стан жовчовивідних шляхів, змінює хімічний склад жовчі, чинить незначну жовчогінну дію, зменшує запальні процеси в епітелії жовчовидільної системи. Препарат зменшує набряки, поліпшує мікроциркуляцію і епітелізацію, має протекторний вплив на грануляцію, стимулює трофічні і обмінні процеси у тканинах. Препарат чинить антигіпертензивну дію, пригнічує проліферацію клітин передміхурової залози при її доброякісній гіперплазії, зменшує вираженість запальних процесів, виявляє незначні бактеріостатичні властивості.

### **Показання для застосування.**

Профілактика атеросклерозу судин мозку, серця, гіперліпідемії ІІа та ІІв типу, профілактика та у складі комплексного лікування доброякісної гіперплазії передміхурової залози І та ІІ стадії.

### **Протипоказання.**

Підвищена чутливість до препарату. Одночасне застосування з антацидними засобами. Жовчокам'яна хвороба. Панкреатит.

### **Особливі застереження.**

Препарат не рекомендується приймати хворим із загостренням виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки, гастритом, езофагітом, дуоденітом, колітом та іншими захворюваннями слизової оболонки травного тракту у стадії загострення.

Препарат слід з обережністю застосовувати хворим, схильним до алергічних реакцій.

Внаслідок помірної антитромботичної дії препарату з обережністю слід застосовувати хворим на гемофілію або інші форми геморагічного діатезу, а також пацієнтам, які приймають антикоагулянти. Під час

лікування препаратом таким пацієнтам слід проводити лабораторний контроль показників крові через певні інтервали часу (зазвичай кожні 2-3 місяці).

Рекомендовано припинити застосування препарату щонайменше за 4 дні до операції або іншого хірургічного втручання.

Якщо препарат застосовується для симптоматичного лікування доброякісної гіпертрофії передміхурової залози, слід регулярно контролювати її стан (кожні 2-3 місяці).

Препарат може послабити симптоми, спричинені збільшенням простати, але на її розміри не впливає.

**Застосування у період вагітності або годування груддю.** Безпека та ефективність застосування Олії насіння гарбуза у період вагітності або годування груддю невідомі.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Не впливає.

**Діти.** Безпека та ефективність застосування препарату дітям невідомі, тому препарат не слід призначати дітям.

### **Спосіб застосування та дози.**

Препарат приймають внутрішньо.

Дорослі для профілактики гіперліпідемії застосовують по 1 чайній ложці олії 2 рази на добу, зазвичай протягом 2 місяців. У подальшому – по ½ чайної ложки 2 рази на добу. Термін лікування залежить від тяжкості та перебігу захворювання, у середньому – 6 місяців.

При гіперплазії передміхурової залози приймають по 1 чайній ложці 2 рази на добу у середньому протягом 4-5 тижнів, у подальшому – по ½ чайної ложки 1 раз на добу. Термін лікування визначає лікар, зазвичай – 5 місяців.

### **Передозування.**

*Симптоми:* пронос, млявість.

*Лікування:* при наявності таких симптомів застосування препарату слід припинити. Терапія симптоматична.

### **Побічні ефекти.**

При тривалому застосуванні можливі рідкі випороження, алергічні реакції.

*У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до лікаря!*

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Антацидні засоби, блокатори Н<sub>2</sub>-гістамінових рецепторів, інгібітори протонної помпи і препарати вісмуту знижують всмоктування олії гарбуза та ефективність препарату.

*При одночасному застосуванні будь-яких інших лікарських засобів слід повідомити лікаря.*

### **Термін придатності.** 2 роки.

### **Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 8 °С до 15 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

### **Упаковка.**

По 50 мл або 100 мл у флаконах № 1.

### **Категорія відпуску.** Без рецепта.

### **Дата останнього перегляду.**