



ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства охорони здоров'я України

30.04.14 № 294Реєстраційне посвідчення № UA/8994/01/01

ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування препарату ВАЛЕРІАНИ ЕКСТРАКТ

Склад лікарського засобу:

діюча речовина: 1 таблетка містить валеріани кореневища з коренями (*valeriana radix*) екстракт густий (1:2) (екстрагент – етанол 40,0 % (об/об)) – 20 мг;

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, крохмаль картопляний, тальк, кремнію діоксид колоїдний безводний, метилцелюлоза, титану діоксид (Е 171), повідон, тартазин (Е 102).

Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболонкою.

Цілі, правильні, круглі циліндри, верхня і нижня поверхні яких опуклі, вкриті плівковою оболонкою, жовтого кольору. На розламі видно ядро, оточене шаром оболонки.

Назва і місцезнаходження виробника.

ПАТ «Лубнифарм».

вул. Петровського, 16, м. Лубни, Полтавська обл., Україна, 37500.

Фармакотерапевтична група. Снодійні і седативні препарати. Код АТС N05C M09.

Препарат зменшує збудливість центральної нервової системи. Дія зумовлена вмістом ефірної олії, більша частина якої – складний ефір спирту борнеолу та ізовалеріанової кислоти. Седативні властивості мають також валепотріати та алкалоїди – валерин і хотинін.

Седативна дія проявляється повільно, але досить стабільно. Валеріанова кислота і валепотріати чинять слабку спазмолітичну дію.

Показання для застосування. Підвищена нервова збудливість, безсоння; у складі комбінованої терапії при легких функціональних порушеннях з боку серцево-судинної системи.

Протипоказання. Підвищена індивідуальна чутливість до валеріани або до інших компонентів препарату.

Депресія та інші стани, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи.

Належні заходи безпеки при застосуванні. Під час застосування препарату необхідно утримуватись від вживання алкогольних напоїв.

Препарат містить цукор, що необхідно враховувати хворим на цукровий діабет.

Пацієнтам, у яких в анамнезі було тяжке порушення функції печінки або які перенесли тяжке захворювання печінки у минулому, слід бути обережними при прийомі препарату. Може мати місце специфічна чутливість до запаху валеріани.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю. Не рекомендується застосовувати препарат

через недостатність даних щодо безпеки застосування у період вагітності або годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. При застосуванні препарату слід утримуватись від керування транспортними засобами та роботи з потенційно небезпечними механізмами.

Діти. Застосовують для лікування дітей віком від 12 років. Доцільність призначення препарату дітям віком від 6 років визначає лікар індивідуально у кожному окремому випадку.

Спосіб застосування та дози. Дорослим та дітям віком від 12 років приймати по 2-4 таблетки 3 рази на добу.

Дітям віком від 6 років приймати по 1-2 таблетки 3 рази на добу.

Доцільність призначення препарату дітям віком від 6 років визначає лікар у кожному окремому випадку.

Таблетки слід ковтати не розжовуючи, запиваючи рідиною.

Тривалість лікування визначає лікар індивідуально.

Передозування.

Симптоми: головний біль, запаморочення, сонливість, млявість, загальна слабкість, тремтіння рук, розширення зіниць, відчуття стиснення у грудях, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, тахікардія.

Лікування: припинити застосування препарату, промити шлунок, прийняти активоване вугілля. Терапія симптоматична.

Побічні ефекти.

З боку центральної та периферичної нервової системи: запаморочення, сонливість, пригнічення емоційних реакцій, депресія, загальна слабкість, зниження розумової та фізичної працездатності;

з боку травного тракту: нудота;

з боку імунної системи: алергічні реакції, включаючи висипання, свербіж, гіперемію, набряк шкіри.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Препарати валеріани можуть посилювати дію алкоголю, седативних, снодійних, анальгетичних, спазмолітичних та анкіоплітичних препаратів.

Термін придатності. 2 роки.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка. Таблетки № 10, № 50 у блістерах; № 50 – у контейнерах.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Дата останнього перегляду.