



ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Міністерства охорони здоров'я України
30.04.14 № 294
Реєстраційне посвідчення № **UA/5387/01/01**

ІНСТРУКЦІЯ **для медичного застосування препарату** **ВАЛЕРІАНА**

Склад лікарського засобу: *діюча речовина:* настояшка валеріани (Tincturae Valerianaе) (1:5); екстрагент – етанол 70,0 % (об/об).

Лікарська форма. Настояшка для перорального застосування. Рідина червоно-бурого кольору зі специфічним запахом. При зберіганні допускається утворення осаду.

Назва і місцезнаходження виробника. ПАТ «Лубнифарм», вул. Петровського, 16, м. Лубни, Полтавська обл., Україна, 37500.

Фармакотерапевтична група. Снодійні та седативні засоби.
Код АТС N05C M09.

Біологічно активні речовини, які містяться в кореневищах та корінні валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри) зменшують процеси збудження в центральній нервовій системі. Препарат чинить заспокійливу та спазмолітичну дію.

Показання для застосування. Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, невротичні стани, розлади сну), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

Протипоказання. Індивідуальна підвищена чутливість до біологічно активних речовин, які входять до складу препарату. Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи.

Особливі застереження. Застосування у період вагітності або годування груддю. Оскільки препарат містить етанол, його не застосовують у період вагітності або годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. На період лікування Валеріаною необхідно утримуватися від керування автотранспортом або роботи з іншими механізмами, оскільки препарат містить етанол і може спричинити побічні ефекти з боку центральної нервової системи.

Діти. Препарат містить етанол, тому не рекомендується застосовувати його дітям віком до 12 років.

Спосіб застосування та дози. Приймають внутрішньо після їди. Перед застосуванням збовтати. 1 мл містить 20 крапель. Дорослим рекомендується приймати по 20-30 крапель настояшки 3-4 рази на добу, дітям віком від 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3-4 рази на добу.

Передозування. При значному перевищенні рекомендованих доз препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість або психічне збудження, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття. У разі передозування слід припинити застосування препарату. Терапія симптоматична (промивання шлунка, прийом активованого вугілля).

Побічні ефекти. Рідко можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, депресія, нудота, спастичний біль у животі, слабкість. Можливі алергічні реакції (почервоніння, висипання, свербіж, набряк шкіри).

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Валеріани настояшка має здатність потенціювати дію серцевих, седативних, снодійних, анагетичних засобів та спазмолітичних засобів.

Термін придатності. 5 років.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 25 мл у флаконах-крапельницях.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Дата останнього перегляду.